

自分を癒し、 人を癒す人のためのリトリート in 日月倶楽部

セラピストのためのリトリート “care for caregivers” ～ケアする人のためのケア～

人のケアをする人（ケアギバー）は、自分自身の心と身体のケアが、他の職業の人より人一倍大事にしたいこと。でも、人のケアをする人は、相手の状態や世話に関心を寄せるがあまり、自分の心身の状態に心を配ることを忘れがちに…

セラピスト自身の自分を癒す方法、場所を、探すきっかけになる2日間に。

セラピストとしての学びも深められる講座、セラピスト同志の交流の場もあります。

宿泊（1泊3食）・講座付き

3回全て参加：1回28,000円（税込）

※1回のみ参加：33,000円（税込）

6/18-19



山本 竜隆

「リトリートと
オプティマムヘルス」

8/6-7



黒丸 尊治

「ホリスティックコミュニ
ケーションとは…」

10/29-30



おのころ心平

「セラピストとしての
生き方とは…」

スケジュール

○1日目

- 15:00～チェックイン
良導絡検査
(東洋医学的自律神経検査)
17:00～検査解説
(2・3回は自由時間)
18:00～夕食
19:00～1時間の講義
(2・3回は対談)
21:00～入浴・就寝

○2日目

- 06:00～御来光・散歩
能舞台より各々御来光拝む
自分の癒しの場を見つける
(静養園にて)
08:00～朝食
10:00～講義 90分＋質疑応答30分
12:00～昼食 弁当
13:00～シェア会
14:00 解散

山本竜隆

1966年神奈川県生まれ。聖マリアンナ医科大学卒業、昭和大学大学院医学研究科修了。米国アリゾナ大学医学部統合医療プログラムAssociate Fellowをアジアで初めて修了。統合医療ビレッジグループ総院長、中伊豆温泉病院内科医長、小糸製作所静岡工場診療所所長・産業医などを歴任。現在は富士山麓で朝霧高原診療所、および各20,000坪の自然環境の中にある滞在施設「日月倶楽部」「富士山静養園」の3施設からなるWELLNESS UNIONの代表として活動している。昭和大学医学部客員教授、日本統合医療学会理事、日本ホリスティック医学協会理事なども務める。

黒丸尊治

1959年東京都生まれ。87年信州大学医学部卒。洛和会音羽病院心療内科などを経て、2002年11月より彦根市立病院緩和ケア科部長、日本ホリスティック医学協会会長。平成19年から定期的にホリスティックコミュニケーション実践セミナーを開催、令和3年3月からは認定セラピストを中心としたカウンセリングルームセラとぴあを開設。日本心身医学会専門医、著書に『心の治癒力をうまく引き出す』『緩和医療と心の治癒力』(以上築地書館)、『「心の治癒力」をスイッチON!』(BABジャパン)などがある。

おのころ心平

セラピスト歴28年。2009年より、ココロとカラダの教育事業を展開すべく、一般社団法人自然治癒力学校を設立。代表理事に就任。おのころ心平の「ココロとカラダ塾」を全国展開する一方、カウンセラー、セラピスト、代替療法家向けにプロフェッショナル・セラピスト・マインドの教育とセラピスト向けの事業コンサルティングを行なっている。

日月倶楽部とは

富士山山頂(標高3,776m)から駿河湾(海拔0m)までの稜線を一望できる日本でも有数の眺望を体感できます。また、心身のリフレッシュ・自然体感・自然欠乏対策にご利用いただく、日本初の滞在・体感型施設です。自然体験から、自然の摂理と心身の繋がり・調和を感じ、自然への畏敬の念をあらためて感じていただければ幸いです。



【お申し込み＆お問い合わせ】

日月倶楽部 (ひつきくらぶ)
静岡県富士宮市猪之頭2271

TEL 0544-52-2611

MAIL info@hitsuki-club.com

HP <https://hitsuki-club.com/>