

令和3年1月10日(日)
2月21日(日)
福岡にて開催

特別企画

新・習慣力セミナーの ごあんない

人生には「習慣力」が必要!
そして習慣をつけるには
続けられるしくみがあった!

あなたの「続けるモチベーション」に「根性」は いらない!

あなたには、すでにつ
いている習慣があること
と思います。

令和3年。これからつけ
たい習慣や、やめたい習
慣を自在につけることが
できるとしたら・・・。

実は習慣化には、あなた
自身の「続けるモチベー
ション」を維持するという
「意志力」が影響します。
ですが、それは、いわゆる
「根性論」ではありません。
あなた自身の本質的
なパターンから導き出さ
れる一人一人異なる動機
をもとに実践をすることで
習慣化を図ることが可能
です。

もし、あなたが「自分を
変えたい」「習慣を身に
つけたい」とお考えなら、
少々回り道に感じるかも
しれませんが、まずは「自
分を知る」ことから習慣化
をはじめてみませんか?

新・習慣化セミナー 日程のご案内 ～全2回～

◆第1回
令和3年1月10日(日)
10:00～17:00

主な内容(講義&ワーク)

- ・習慣化のスキルとは
- ・オリジナルプラン作成

※セミナー1回目と2回目の間
40日間ご自分で設定した習慣
化に取り組んでいただきます。
★40日間フォローアップ付き

◆第2回
令和3年2月21日(日)
10:00～17:00

主な内容(講義&ワーク)

- ・モチベーションパターン探求
- ・カスタマイズプラン作成

受講料 40000円
定員 14名

会場 エイムアテイン貸会議室
(博多駅前6A)

福岡市博多区博多駅前
3-25-24 八百治ビル5階
電話:092-477-8050



講師 プロフィール

マダム MOTOKO

◆ホリスティックコミュニケーション
福岡セミナー第1期卒業生

◆ホリスティックコミュニケーション
認定カウンセラー

◆Habit Reform
Programming
HRP 習慣化コーチ

◆米国 NLP 協会認定
マスタープラクティショナー

◆インナーチャイルドセラピー
セラピスト

◆顔ヨガインストラクター

◆耳つぼジュエリーダイエット講師

◆スポーツリズムトレーニング
ディフューザー

「オリジナルプラン」と40日間フォローアップで「習慣力」を身につける

Web サイト:

<https://kuromarutakaharu.com/>



お申し込み お問合せは
ホリスティックコミュニケーション
ホームページ
意志力・習慣力セミナーから